



## ENCUENTRO MI EMPRESA ES SALUDABLE

14 DE MARZO | AUDITORIO REPSOL | MADRID

**09:00** Recepción asistentes

**09:30** Bienvenida institucional

**D. Rafael Portillo, Director de Relaciones Laborales y Asuntos Jurídicos, Salud y Bienestar**  
**Fran Chico, Director General Publicaciones Deportivas de Motorpress Ibérica**

**Presenta: Patricia Ramírez Loeffler. Psicóloga y autora.**

**09:45** Factores de riesgo cardiovascular predominantes en el entorno laboral

**José Luis Palma, cardiólogo y Vicepresidente de la Fundación española del corazón**  
Conferencia

**10:05** Preguntas esenciales sobre el derecho de desconexión

**Jose Luis Casero, Presidente de ARHOE (Asociación para la Racionalización de los Horarios)**  
**Gloria Fernández, Directora de Recursos Humanos de Perrulles, Fabregat y Sales Abogados**  
Entrevista doble

**10:15** Claves para desarrollar un programa saludable

**Raquel Morano, Directora de Recursos Humanos en Bausch&Lomb**  
**Juan Valera Mariscal, Human Resources Team Leader en Sotec Consulting**  
**Juan Francisco Charfolé - Responsable Servicio Prevención en Orange España**  
**Modera: Fran García Cabello. Director Foro Recursos Humanos**  
Mesa Redonda

**10:45** Relación entre el estilo de vida saludable y el cáncer de mama

**José Ángel García Sáenz – Oncólogo y miembro de la junta directiva de GEICAM**  
Conferencia

- **Entrega Premios Global, Bienestar emocional y RSC**

**11:10** Un poco de humor también es saludable

**Juan Valera Mariscal, Human Resources Team Leader en Sotec Consulting**  
Monólogo

**11:20 CAFÉ SALUDABLE**

**11:45 El ejemplo de Luis Pasamontes**

**Luis Pasamontes, exciclista, MBA, Mentor Deportivo y comentarista en diferentes medios de comunicación.**

Entrevista

**11:55 Ir al trabajo en bicicleta**

**Jesús Ángel González. Director de Comunicación, RSC y Patrocinios en Liberty Seguros**

**José Carrón, Responsable de Bienestar en Liberty Seguros**

Entrevista doble

- **Entrega Premios Actividad Física y Personaje del Año**

**12:40 Tecnología, conciliación y personas**

**Victoria Marín, Dpto de Seguridad y Salud de Red Eléctrica de España**

**Marcos Menéndez, Key Account Manager Wolters Kluwer**

**Ecoembes**

**Modera Jose Antonio Carazo, Director Capital Humano**

Mesa redonda

**13:05 Certificación: Una herramienta para la gestión en entornos de trabajo saludables**

**Marta Serrano, Gerente de Sanidad y Seguridad Laboral - AENOR**

Conferencia

**13:20 La importancia de la calidad del sueño en la vida profesional**

**María José Martínez Madrid. Licenciada en Medicina y Secretaria del grupo de Trabajo de Cronobiología de la Sociedad Española de Sueño**

Conferencia

- **Entrega Premios Nutrición Saludable, Pyme y Finalistas en todas las categorías**

**14:05 COCKTAIL**